

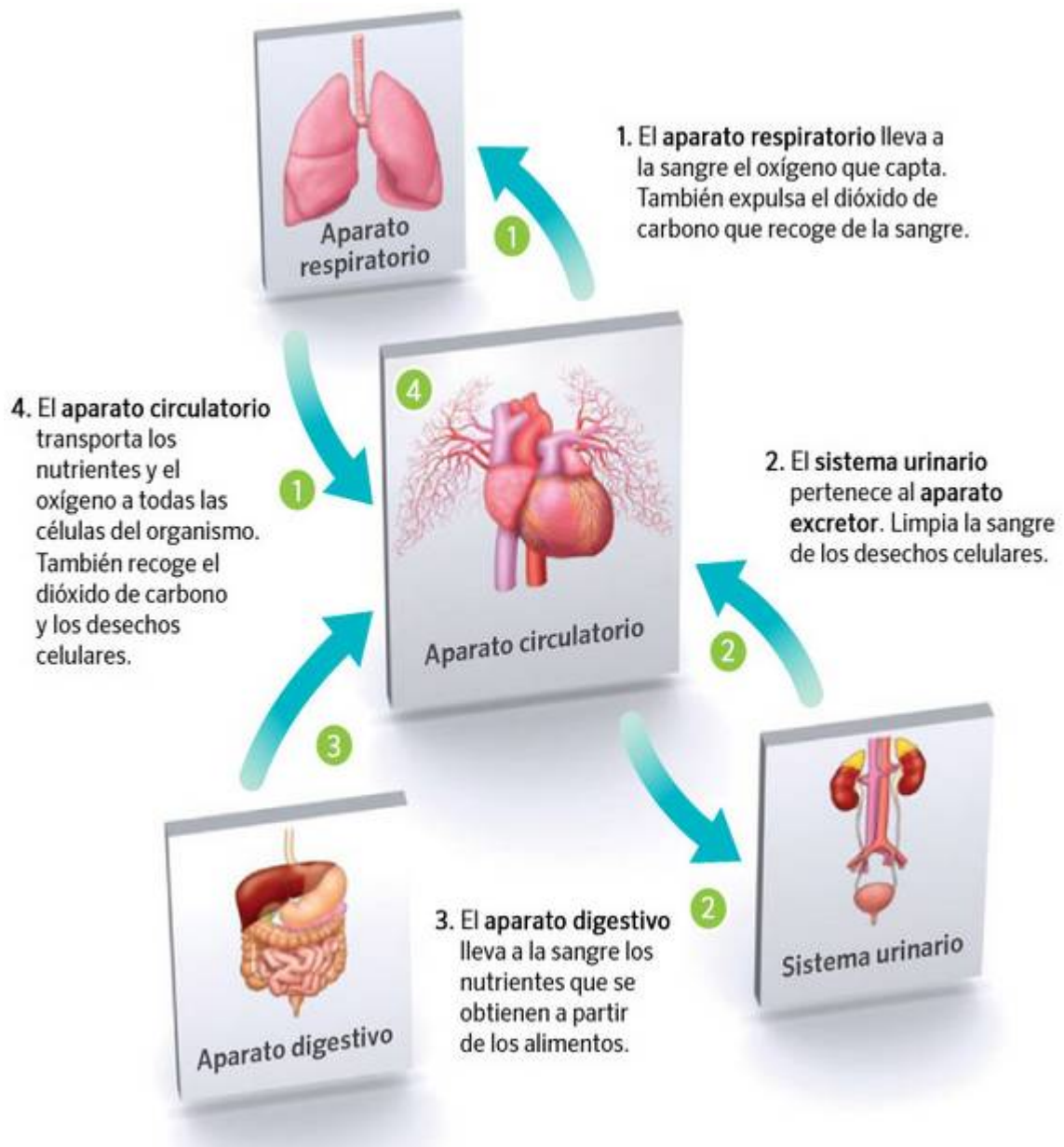


TEMA 2: “ LA NUTRICIÓN”.

1.- ¿ QUÉ NECESITAMOS PARA FUNCIONAR?.

Necesitamos nutrientes y energía para crecer y realizar todas nuestras actividades diarias. Y esto lo realizamos gracias a la **función de nutrición**.

Por ello, para que la función de Nutrición se realice adecuadamente, es necesario que trabajen de manera conjunta cuatro aparatos.





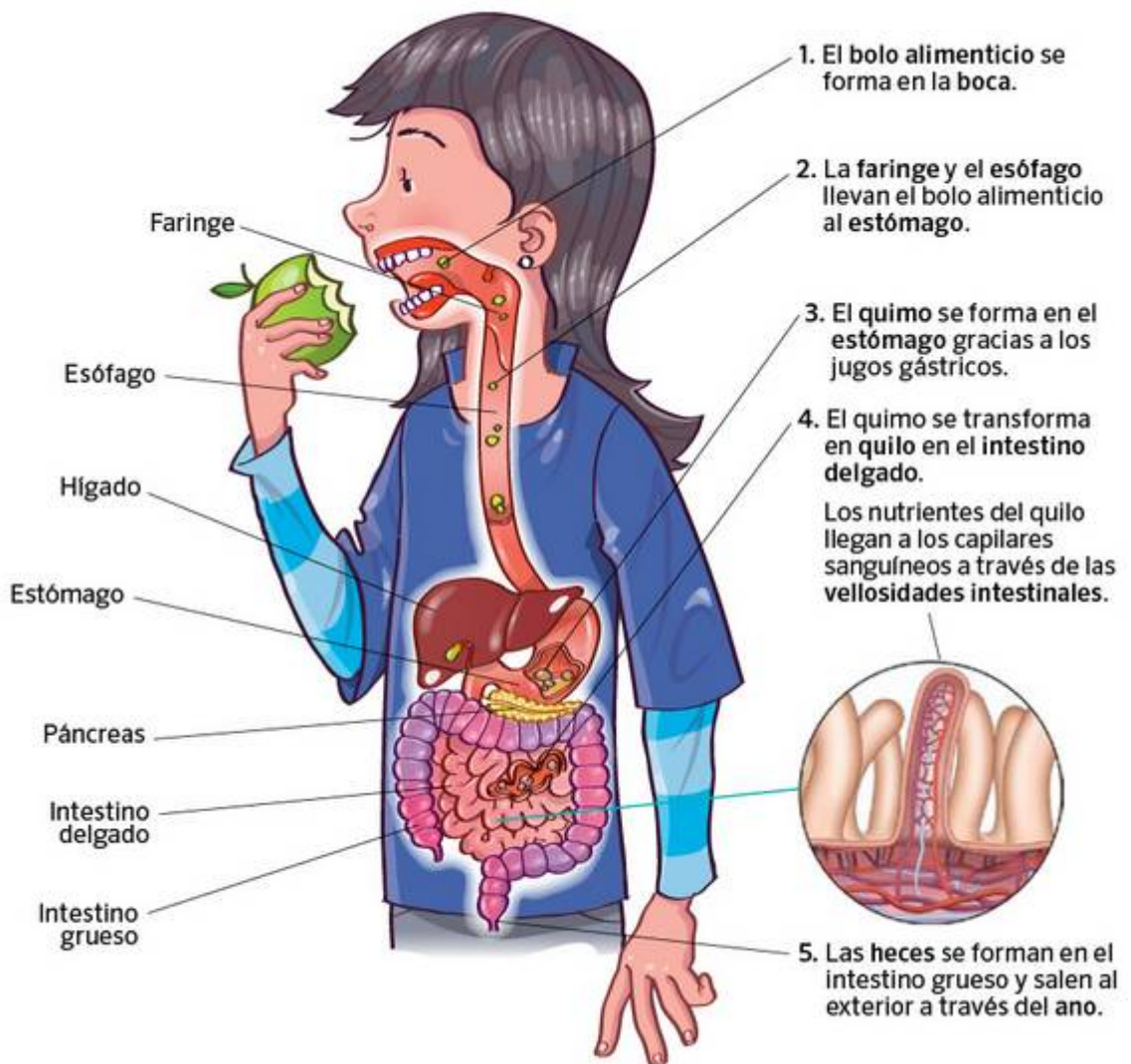
2.- EL PROCESO DIGESTIVO.

Gracias a la digestión los alimentos pasan a ser sustancias más sencillas. De esta forma, nuestro cuerpo puede obtener, los nutrientes. Y se deshace de la parte que no necesita y tiene que expulsarla al exterior.

2.1.- FASES DEL PROCESO DIGESTIVO.

- 1.- Los alimentos pasan a ser nutrientes cuando los comemos.
- 2.- La absorción es el paso de los nutrientes a la sangre.
- 3.- La salida de los desechos es la preparación y la expulsión de la parte de los alimentos que nuestro cuerpo no necesita.

2.2.- EL PROCESO DE LA DIGESTIÓN.





3.- LA RESPIRACIÓN.

Para conseguir energía, las células utilizan el oxígeno que obtenemos mediante la respiración.

La respiración consiste en tomar el oxígeno que necesitan las células y expulsar el dióxido de carbono que se produce en ellas.

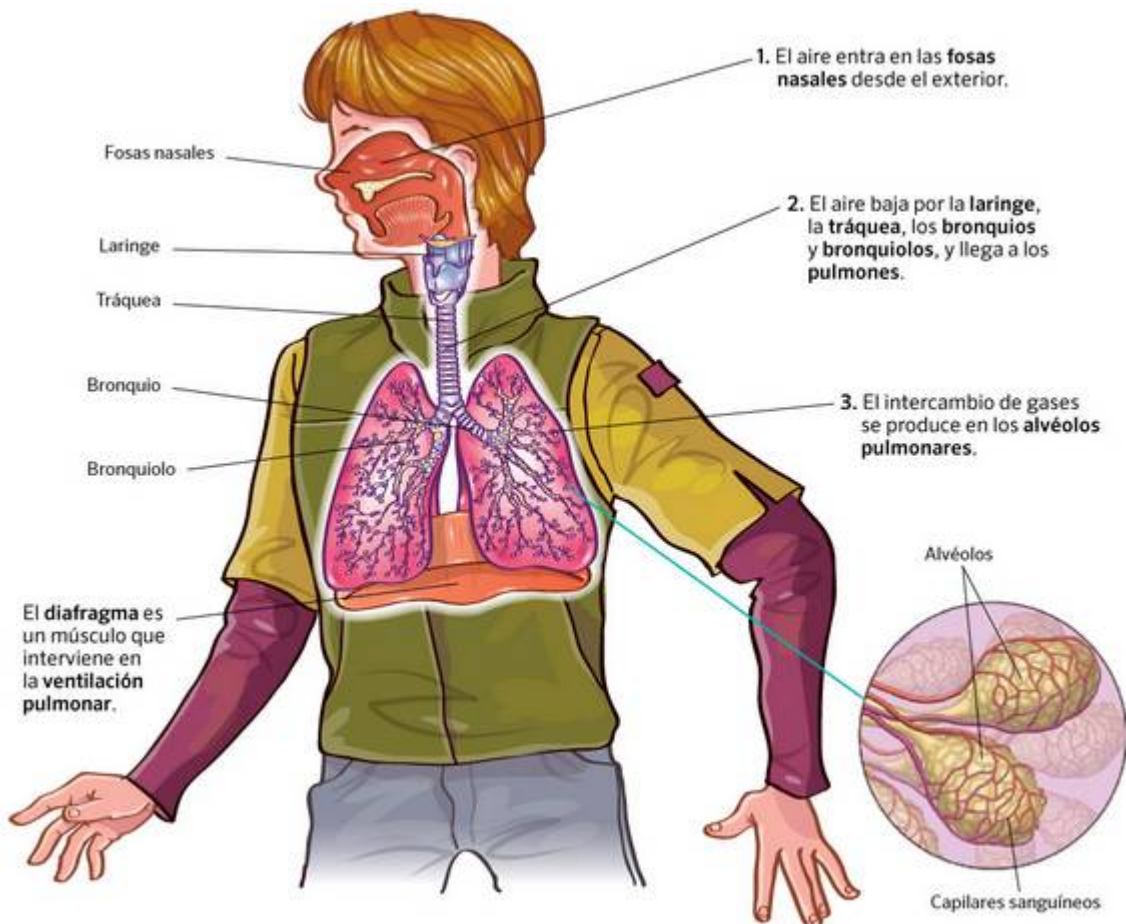
La respiración se produce gracias a **dos procesos**: la **ventilación pulmonar** y el **intercambio de gases**.

3.1.- LA VENTILACIÓN PULMONAR.

La **ventilación pulmonar** es la entrada y salida de aire en los pulmones. Este proceso se realiza mediante dos movimientos: **la inspiración y la espiración**.

- **En la inspiración**, es la entrada de aire en los pulmones.
- **En la espiración**, el aire sale desde nuestro cuerpo al exterior.

3.2.- EL PROCESO DE LA RESPIRACIÓN.





4.- EL APARTATO CIRCULATORIO.

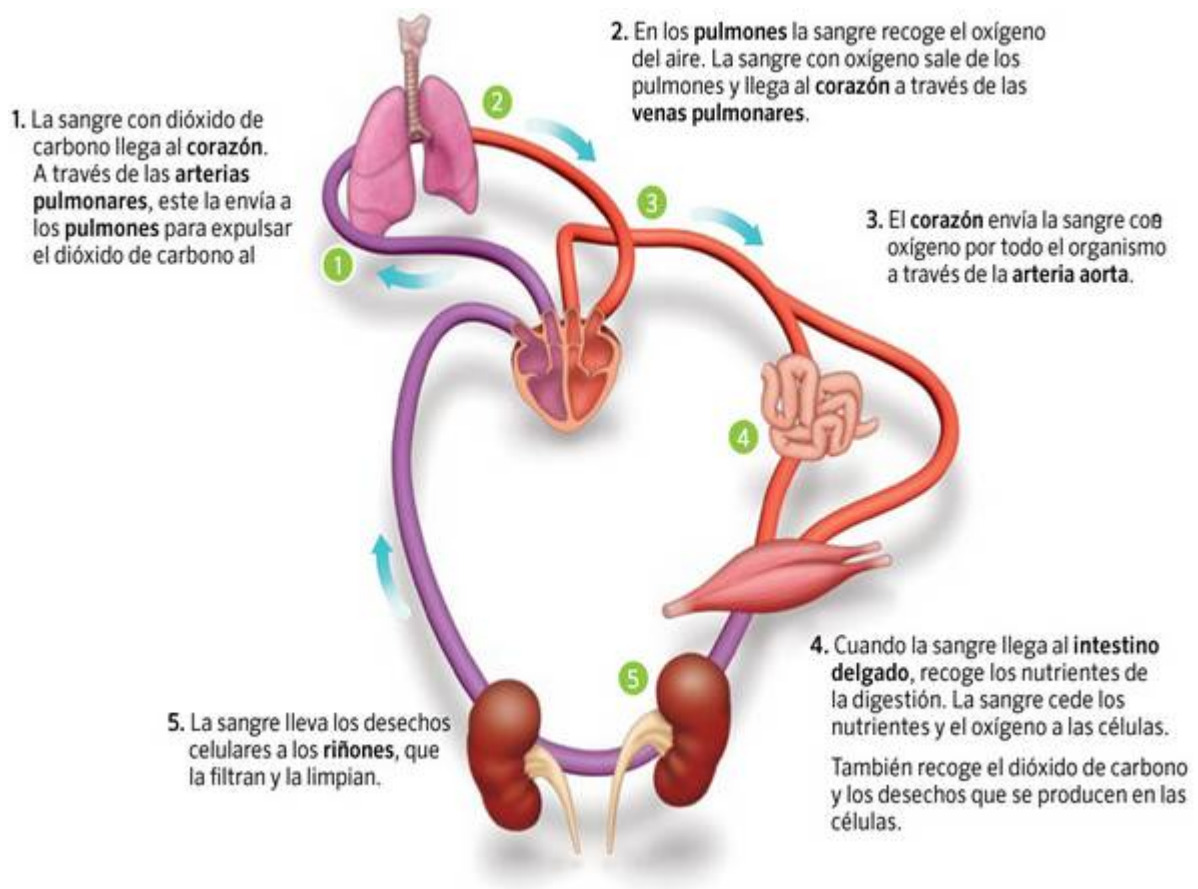
El aparato circulatorio es el encargado de llevar a las células el oxígeno y los nutrientes que necesitan para funcionar.

El aparato circulatorio es un sistema cerrado de vasos sanguíneos comunicados entre sí por el que circula la sangre. El corazón impulsa la sangre para que vaya por todo el organismo.

Este viaje que realiza la sangre se hacen mediante:

- **Venas.** Por ellas la sangre va hacia el corazón.
- **Arterias.** Por ellas circula la sangre que sale del corazón.
- **Capilares.** Son vasos muy finos que comunican las arterias y las venas.

4.1.- EL RECORRIDO QUE HACE LA SANGRE.



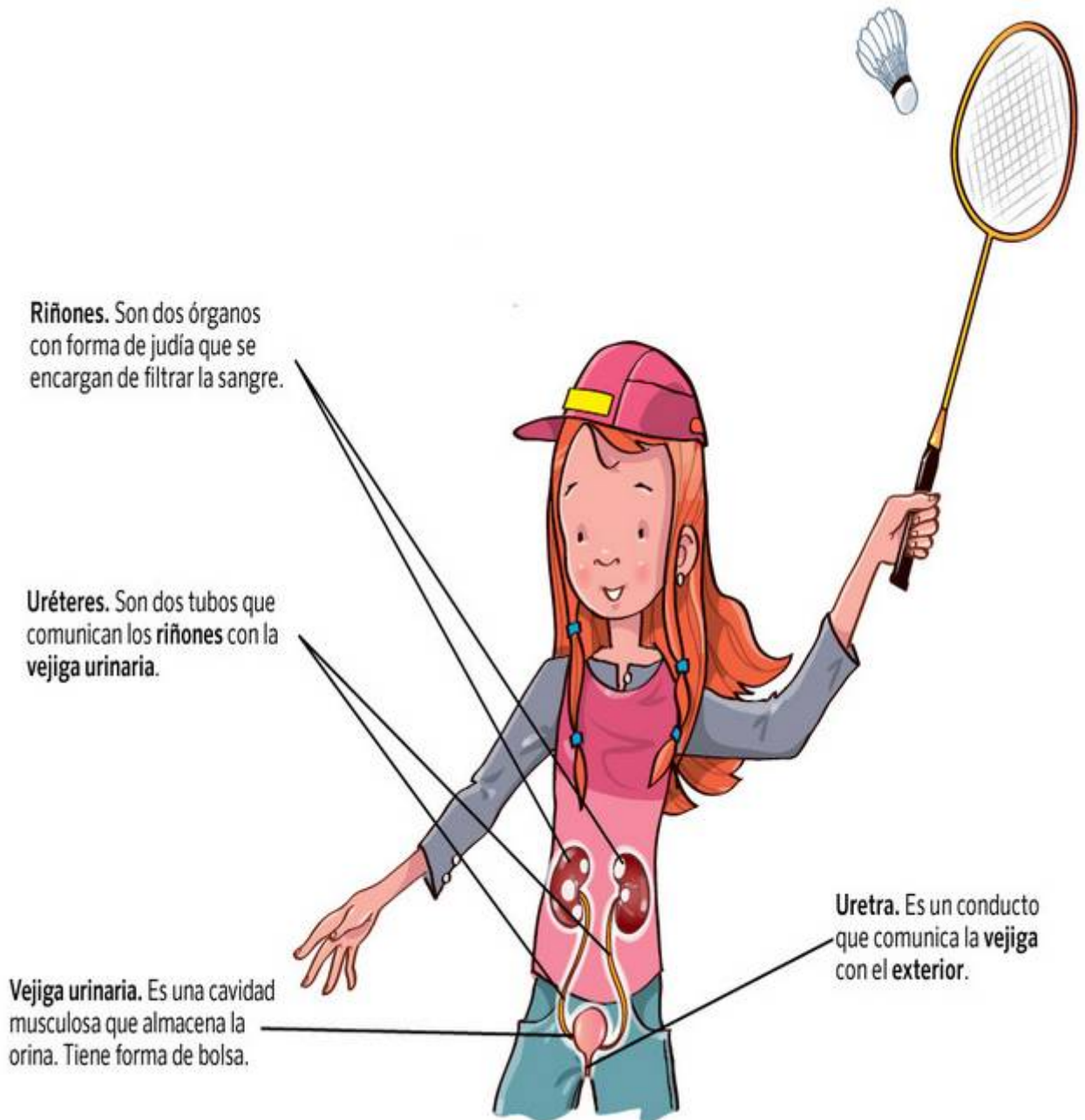


5.- EL APARATO EXCRETOR.

El aparato excretor está constituido por el **sistema urinario** y **las glándulas sudoríparas**.

Mediante la excreción se eliminan los desechos que producen nuestras células.

5.1.- EL SISTEMA URINARIO.



5.2.- LAS GLÁNDULAS SUDORÍPARAS.

Gracias a las glándulas sudoríparas el sudor sale del interior de nuestro cuerpo hacia el exterior.